



埼玉県トライアスロン連合(STU)会報2008年度第3号

2009年(平成21年)3月号 発行責任者:長谷利孝 編集/STU事務局:加藤 稔 <http://www.stu-triathlon.com/>

今シーズンもまもなく始まりますね。シーズンオフのトレーニングは皆さん順調でしたか? 前号で案内致しました各大会の概要がほぼ決定いたしましたのでお知らせいたします。

また、本年度は昨年以上にジュニア選手の普及・強化に力を入れてまいる所存です。狭山キッズ、全国チャレンジKIDS、オールキッズ大会(旧名称)の前後に講習会の開催を計画中です。第1回要項・申し込みはジュニア登録選手へ同封いたしました。第2回以降の詳細は09年度第1号でご案内します。

今年は新潟トキメキ国体で、トライアスロンが初めて公開競技として実施される事になりました。02年の埼玉まごころ国体の時もそうでしたが、昨年までデモスポ行事として行われてきたトライアスロンは、県内選手しか出場できないものでしたが、今年の公開競技からは、全国各都道府県の代表選手が出場できるようになります。そのために、これからは、埼玉県代表選手を毎年選考致します。我こそは、と思われる選手は是非、6月の関東選手権(兼国体予選会)にご出場下さい。STUでは、国体での勝利だけではなく、2012年ロンドン五輪、2016年(東京?)五輪への代表選手も埼玉県から誕生させたいと考え、ジュニア世代からの選手強化・支援を全力で行ってまいります。

会員の皆さんの09年度のご活躍を心からご期待申し上げるとともに、皆さんのご理解とご協力により若い世代の代表を世界に飛び立たせてあげようではありませんか。

2009年度STU関連大会日程

<狭山キッズトライアスロン大会>

開催日: 5/17(日)

定員: 120名
参加費: 1,500円
開催場所: 狭山市立入間川小学校
特徴: 小中学生の初心者中心。プール利用
大会事務局・問い合わせ: STU事務局

大会事務局・問い合わせ: STU事務局

<埼玉県総合体育大会トライアスロン競技(国体予選会)>

開催日: 6/7(日)

関東選手権大会の中で実施。出場条件等もこれに依ります。定員: 関東選手権大会の全体(男女各50名程度)で判断。参加費: 10,000円(これで関東選手権への出場を兼ねます)開催場所: 渡良瀬遊水地(本部:中央エントランス)、国体出場参加基準及び選考方法:

- ✓ 2009年4月1日時点で18歳以上の者。
- ✓ 今大会実施以前に平成21年度のJTUの会員登録(STUもしくは日本学生連合)手続きを完了した者。
- ✓ 住民登録もしくは在勤(在学)場所が2009年4月30日以前から9月27日まで埼玉県内であること。但し、『ふるさと選手登録』を利用して参加する選手は除く。卒業中学校または卒業高等学校のいずれかの所在地が埼玉県の場合『ふるさと選手登録』により埼玉県代表として参加可。

以上の条件を満たす男女各1位の選手を国体に派遣。辞退者が出た場合、ロールダウン(繰り下げ)を行う。

<彩の国トライアスロン大会>

開催日: 6/7(日)

定員: ミドルタイプ(A)、オリンピックタイプ(B)、ショートタイプ(C) 各100名
参加費: (A)14,000円 (B)(C)12,000円
開催場所: 渡良瀬遊水地(本部:中央エントランス)
条件: 15歳以上のJTU登録者。ウェットスーツ着用義務
大会事務局・問い合わせ: STU事務局

<JTU関東トライアスロン選手権大会>

開催日: 6/7(日)

定員: 男子・女子 各50名程度
参加費: 10,000円
開催場所: 渡良瀬遊水地(本部:中央エントランス)
特徴: 高校生以上のJTU登録者。関東ブロックの県登録者で上位の選手は、日本選手権への出場権が得られます。関東ブロック各県登録以外の選手もオープン参加可。
条件: スイムタイムが男女共に実質23分以内(1.5km)程度。
競技内容: オリンピックディスタンス、ドラフティング許可レース。ウェットスーツ着用義務

<全国チャレンジKIDSトライアスロン大会>

開催日: 7/5(日)

定員: チャレンジコース360名 快速コース420名
参加費: チャレンジコース1,000円、快速コース2,500円
開催場所: 川越市・川越水上公園
特徴: 小中学生の初心者・中上級者。プール利用

大会事務局・問い合わせ：STU事務局

< トーシンパートナーズ・チームケズカップア クアスロンIN西武園 >

開催日： 7月11日(土)

参加費：大会事務局にご確認下さい。

開催場所：所沢市西武園ゆうえんち

特徴：アットホームなエンジョイアクアスロン

大会事務局・問い合わせ：チームケズ内大会事務局
(042-468-3513)

< 川越アクアスロン・エキデン >

開催日： 9/13(日)

定員：一般エキデン150チーム、

個人アクアスロン 小学生150名、中学生50名

参加費：エキデン12,000円/チーム

小学生1,500円 中学生2,000円

開催場所：川越市・川越水上公園

特徴：小中学生は初中級者中心。

エキデンはアットホームでエンジョイ。

大会事務局・問い合わせ：STU事務局

< 紅葉チャレンジトライアスロン・デュアスロン フェスティバルIN北川辺 >

開催日： 11/1(日)

参加費：トライアスロン12,000円デュアスロン8,000円

小学生2,000円 リレー20,000円/チーム

開催場所：渡良瀬遊水地(本部:中央エントランス)

特徴：トライアスロン・デュアスロン同時スタート。シー
ズンを締めくくるエンジョイ大会。トライアスロンは水温
の関係でウエットスーツが必須です。

大会事務局・問い合わせ：チームケズ内大会事務局
(042-468-3513)

< カーフマンジャパんでュアスロン北関東ステー ジ >

日程未定

参加費：7,000～8,000円

ジュニア・ピギナー3,000～3,400円

高校生5,000～6,400円

開催場所：未定(候補地：埼玉スタジアム他)

特徴：中上級者向けデュアスロン。ジュニア部門あり。

大会事務局・問い合わせ：カーフマンジャパン大会事務局
(042-379-5201)

ジュニア普及強化講習会・合宿

目的

1. 小中学生に対して本競技の普及・強化を行う。(第1回：初心者対象～第5回：ジュニア強化レベルアップ式)
2. 本競技の認知度をあげ、誰でも参加できる場の提供。
3. 世界のトップで活躍できる選手の発掘。
4. 普及・強化に不可欠な指導者の養成(含む実習)

概要

第1回 『トライアスロン始めてみよう』編

対象：小中学生でトライアスロンをこれから始める
若しくは始めて間もない初級者

目標：5/17の『狭山キッズトライアスロン大会』出場・
完走

トライアスロンを楽しく、安全に、仲良く行ってもらう。

開催日：5月10日(日)

開催場所：東松山スイミングスクール

定員：30名

第2回 『ちょっとレベルアップトライアスロン』編

対象：小中学生でトライアスロン大会参加経験があり、
もう少し詳しくトライアスロンを知りたい初・中級者

目標：7/5の『全国チャレンジKIDSトライアスロン
大会』出場・完走

トライアスロンを楽しく、安全に、少しレベルアップ

開催日：6月21日(日)

開催場所：川越水上公園 or 他

定員：30名

第3回 『もう一步レベルアップトライアスロン』編

対象：本格的なトライアスロンを目指したい中級者

目標：9月中旬開催の『全国小学生大会』完走・入賞
レベルアップにより各地Jr.大会入賞を目指す。

開催日：7月11日(土)

開催場所：川越水上公園

定員：30名

第4回 『ジュニアトップを目指すトライアスロン』編

対象：小中学生でトライアスロン大会参加経験があり、
ジュニアカテゴリーのトップを目指す中・上級者

目標：ジュニアのトップ選手を目指す。9月中旬開催の
『全国小学生大会』入賞、年度末(2010年3月)
の認定記録会にて指定強化の標準記録を突破

開催日：8月23日(日) or 30日(日)

開催場所：川越水上公園

定員：30名

第5回 『世界を目指すトライアスロン』編

対象：小5年～中学生でトライアスロン大会参加経験が
あり、将来エリート選手(国体優勝・オリンピック
出場)を目指したいと考えている上級者。STU登録者。

目標：ジュニア日本代表選手となり、国際大会を目指す。

開催日：12月25日(金)～27日(日)(予定)

開催場所：宇都宮市 みゆきがはらSSほか(予定)

定員：計15名 競技レベル等選考あり

上記の通り計画いたしております。

詳細につきましては2009年度会報第1号にてご案内いたしま
す。また、開催要項・申込書も同封させていただきます
すので積極的なご参加をお願い致します。

2009年度STU会員登録について

2009年度STU会員登録(兼日本トライアスロン連合(JTU)登録)を開始いたしました。
昨年度から開始した『団体会員登録』による会員登録を、できるだけ多くの皆さんにご利用頂けるよう今年度からはインターネットでの登録が可能にいたしました。 <http://www.stu-triathlon.com>
団体会員は、通常のインターネット会員より更に500円割安(高校生以上)で、代表者の方にメールアドレスを登録していただき迅速なトライアスロン関係情報をお届けできる制度です。詳細は同封の『STU会員登録について』をご覧ください。

さらに、振り込み手数料を節約する為にも複数年登録をお勧めします。特にジュニア選手にメリットが大きいものです(年会費は1年分300円でも、振り込み手数料だけで70円以上必要。)複数年登録されている方は、『STU会員登録について』にお名前と、有効年度を掲載させて頂いております。ご確認ください。

なお、3月末までに登録を完了された方へは、4月中旬頃に会員証をお届けできる予定です。

インターネットによる手続きは、昨年に引き続きSTU主管大会『彩の国トライアスロン』など複数大会の申込等に利用可能です(現在準備中)。今年は全国チャレンジKIDS大会もインターネットでの申し込みが可能となります。今後ともトライアスロンの普及・発展と会員の皆様へのサービス向上に努めてまいりますのでご支援・ご協力宜しくお願い申し上げます。

JTU強化指定選手の会費免除について(STU会員限定)

STUでは、一般/ジュニア エリート選手の競技環境を支援し、強化指定を受けたジュニア選手に中学卒業後高校生になっても本競技を続けて頂く為にJTU強化指定選手となった会員の方の会費の全額免除いたしております。

ジュニア選手は指定を受けた翌年から高校卒業まで、一般選手は当該年度の登録会費を全額免除いたします。

右記選手は今年度JTU強化指定選手として年会費免除の方です。

どうしたら強化指定選手になれるの？

各加盟団体(埼玉会場は既に終了いたしました)が実施する公認認定記録会でスイムとランを一定の記録を突破すればJTU強化指定選手として認定されます。その他にも大会実績等での認定もあります。

会費免除期限 (指定選手)	登録種別	氏名
H21	一般	篠崎奈緒子
H21	一般	樫浩平
H21	一般	細田貴茂
H21	一般	松澤真之介
H21	一般	田村友紀
H22	一般	小杉さつき
H22	一般	富岡夏海
H22	一般	中道壮大
H22	チーム	濱田航平
H22	一般	福田慶
H22	一般	山上拓馬
H23	チーム	佐藤拓弥
H23	チーム	濱田慧矢
H24	ジュニア	浅野莉沙
H24	ジュニア	岡田伊代
H24	ジュニア	山口桃由
H25	ジュニア	細田愛未
H26	ジュニア	大谷勇翔

年次総会のご案内

下記のとおりSTU 08年度年次総会を開催いたします。多くの会員の皆様のご参加をお願い致します。

08年度の実績報告、09年度の実施計画の審議の他に、会員の皆さんから大会運営や講習会、その他ご意見を伺う時間も設けます。積極的なご意見を宜しくお願い致します。

開催日時：4/11(土)15:30~16:30

開催場所：さいたま会館浦和(さいたま市浦和区仲町2-10-22 浦和駅西口下車徒歩7分)

同封(ジュニア会員は除く)のはがきに出欠の有無をご記入の上、4/8必着でSTU事務局までご返送ください。但し、インターネット会員の方は同封しておりません。メールでの返信を宜しくお願いします。

ジュニア強化合宿報告

歳の瀬も押し迫る 08 年末に、STU としては初の本格的なジュニア強化合宿を行いました。

目的： STU 登録ジュニア選手の更なる競技力アップにより、国体での優勝、ポストロンドンへの埼玉県出身選手の輩出と県選手団の結束を目的とする。

日程： 平成 20 年 12 月 26 日(金)～28(日) 2泊3日

開催場所： 宇都宮市内(みゆきがはら SS ほかチームプレイブ利用の施設借用)

参加者： 08 年度 STU ジュニア会員の中で、JTU ジュニア強化指定選手、もしくはこれを目指し、指定強化選手対象レベルの練習についていく意志のある選手など。

メンバー： 細田貴茂(19 歳)、椿浩平(17 歳 高 2)、浅野莉沙(14 歳中 2)、岡田伊代(14 歳中 2)、山口桃由(14 歳中 2)、細田愛未(13 歳中 1) (以上 08 年度 JTU Jr. 強化指定選手)
飯塚里緒(13 歳中 2)、深澤梨央(13 歳 s 中 1)、福田真帆(13 歳 中 1)、松井夏海(12 歳中 1)、矢ヶ部茜(11 歳 小 6) 以上 08 年度 STU ジュニア会員

担当コーチ及びスタッフ：

八尾彰一、村上コージ(チームプレイブ)、渡辺亜希子、菊池日出子(チームプレイブ)
矢野龍太郎(STU 理事 強化担当) 加藤稔(STU 事務局)

合宿内容：スイム・バイク・ランの技術力アップトレーニング、トップ選手になる為の心得、討論会など。

12/26(金)第1日目

13:00 宇都宮駅 集合
14:00 オリエンテーション(宿泊ホテルにて)
15:00~17:00 ランニング(2.8km 往復)及びストレッチ他基礎トレーニング
19:30~21:00 ミーティング・討論会(事前課題レポートの発表及びトップ選手としての心構えなど
担当:八尾氏

12/27(土)第2日目

6:00 ジョグ・ストレッチ
6:30 スイムトレーニング 3550m
11:30~12:30 講習会及び軽食
成功は技術である。成功すると決める。(原田隆史『成功の教科書』より抜粋。)
上記抜粋資料を読んだ感想をまとめ。 担当:村上氏
13:30~17:00 バイクトレーニング出発(17km 往復)宇都宮郊外での技術トレーニング(8の字、制動)
19:30 ミーティング・討論会 ~21:00
私の夢を再発表。私の好きな言葉。 担当:八尾氏

12/28(日)第3日目

6:00 ジョグ・ストレッチ
6:30 スイムトレーニング 3350m
13:00 第1ラン:2km+バイク:10km+第2ラン:1km 記録会(宇都宮市郊外)
15:00 終礼、解散

以上のような、ハードなトレーニングでしたが、参加者は改めて、2016 年への決意を新たにしていました。今後の飛躍を期待しましょう。

宛名ラベルには、皆様のご住所、お名前、JTU 登録番号等が記入されています。間違いがないかご確認をお願いします。住所変更等ございましたら STU 事務局までお知らせください。複数年登録の方は有効年度も記載させて頂きました。ご確認をお願いします。

埼玉県トライアスロン連合(STU)事務局
〒359-1112 埼玉県所沢市泉町 906-35 加藤方
TEL:090-3213-6535/070-5582-2167 TEL&FAX: 04-2926-1831
E-mail:pi7m-ktu@asahi-net.or.jp
<http://www.stu-triathlon.com>